**Температурный режим катания на лыжах**

Согласно рекомендациям СанПин 2.4.2821-10 занятия по физической культуре на открытом воздухе (на лыжах) в зимний период года не проводятся в следующих случаях

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Возраст учащихся** | **При спокойной погоде,**  **При t°C** | **При ветре, когда снег сдувает с крыш, деревьев, метет по земле**  **При t°C** | **При шторме, урагане, метели** |
| **1-2 классы** | Ниже -12°C | Ниже -8°C | Не проводятся |
| **3-5 классы** | Ниже -14°C | Ниже -12°C | Не проводятся |
| **6-8 классы** | Ниже -16°C | Ниже -14°C | Не проводятся |
| **9-11 классы** | Ниже -18°C | Ниже -16°C | Не проводятся |