**План физкультурно-массовой работы МБОУ Гимназии № 4**

**Цель:**реализация  системы здоровьесбережения, направленной на  повышение качества образования, в учебно-воспитательный процесс

**Направления деятельности:**

1. Спортивно-массовая работа (в т.ч. ГТО)

      2.    Оздоровительная работа

      3.    Организационная и нормативно-правовая работа

      4.    Информационная  работа

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п\п | | направ-ление | | | | мероприятия | сроки | | ответственный |
| 1 | | 3 | | | | Выборы совета клуба | сентябрь | | кл. ФЗК. |
| 2 | | 3 | | | | Составление расписания работы секционных  занятий. Распределение занятий в залах и на спортивных площадках | сентябрь | | уч. ФЗК |
| 3 | | 3 | | | | Проект приказа и положение по проведению президентских состязаний и  соревнований в рамках президентских спортивных игр | сентябрь | | уч .ФЗК. |
| 4 | | 2.1 | | | | Ознакомление с планом графиком ГТО | октябрь-декабрь | | уч. ФЗК, мед.раб. |
| 5 | | 3 | | | | Организация и запись учащихся в спортивные секции в школе и в учреждения дополнительного образования (спортивные) | сентябрь-октябрь | | уч. ФЗК |
| 6 | | 2.1 | | | | Регулировка мебели, согласно антропометрическим данным, обучающихся | сентябрь | | фельдшер  классный рук. |
| 7 | | 2.1 | | | | Проведение динамических пауз, физкультминутки на уроках, подвижные игры на свежем воздухе. | в течение года | | учителя-предметники |
| 8 | | 2.1 | | | | Включение в занятия физической культуры упражнения для укрепления опорно-двигательного аппарата, формирования осанки, дыхательной гимнастики, суставной гимнастики. | в течение года | | уч.ФЗК. |
| 9 | | 2.2 | | | | Организация клуба здоровья для сотрудников Гимназии | в течение года | | совет трудового коллектива |
| 10 | | 2.1. | | | | Медико-педагогические наблюдения за влиянием физической нагрузки на состояние организма с оформлением протокола | в течение года | | мед.раб. |
| 11 | | 2.1-2.3 | | | | Пропаганда здорового образа жизни: беседы, лекции, родительские собрания. | в течение года | | фельдшер  кл.рук.  соц педагок |
| 12 | | 4 | | | | Проведение классных часов «Спорт - это наш выбор», «Здоровая нация - здоровая Россия», « ГТО». Размещение материала на сайте Гимназии | в течение года | | Кл рука вод , уч ФЗК, |
| 13 | | 1.5 | | | | Подготовка заявлений обучающихся к сдаче ГТО | сентябрь | | уч. ФЗК |
| 14 | | 1.5 | | | | Сдача нормативов ГТО согласно графику | сентябрь | | уч. ФЗК |
| 15 | |  | | | | Школьный этап Всероссийской Олимпиады школьников | октябрь | | уч. ФЗК |
|  |  | |  |  |
| 16 | | 3 | | | | Единый день профилактики | ноябрь | |  |
| 17 | | 1.1 | | | | Весёлые старты «Быстрые, смелые, умелые» | ноябрь | |  |
| 18 | | 1.1 | | | | Президентские состязания | декабрь | | уч. ФЗК |
| 19 | | 1.1 | | | | Новогодние весёлые старты | декабрь | |  |
|  |  | |  |  |
| 20 | | 1 | | | | Положение  по  месячнику военно-патриотической  подготовки | февраль |  | |
| 21 | | 1.1 | | | | Фестиваль ГТО | февраль | уч. ФЗК | |
| 22 | | 1.3 | | | | «Богатырские потешки» с участием родителей | февраль |  | |
| 23 | | 1.4 | | | | Военизированная эстафета | февраль |  | |
| 24 | | 1.5 | | | | Лыжные гонки  «Лыжня России» | февраль | Совет трудового коллектива   уч. ФЗК | |
| 25 | | 1.6 | | | | Аналитическая справка итогам месячника военно-патриотической подготовки | февраль |  | |
|  |  | |  |  |
| 26 | | 1.3 | | | | Соревнования по шахматам. | март | | уч. ФЗК |
| 27 | | 1.4 | | | | Участие в муниципальном этапе «Президентские состязания» | март | | Уч. ФЗК |
|  |  | |  |  |
| 28 | | 1 | | | | Положение  по месячнику, посвящённому всемирному  «Дню здоровья». | апрель | |  |
| 29 | | 1.7 | | | | Соревнования по шашкам. | апрель | | уч. ФЗК |
|  |  | |  |  |
| 30 | | 1.1 | | | | Участие в городской лёгкоатлетической эстафете посвящённой «Дню Победы». | май | | уч. ФЗК |
| 31 | | 1.2 | | | | Соревнования по легкой атлетике в зачёт муниципального этапа «Президентских спортивных игр» | май | | уч. ФЗК |
| 32 | | 1.3 | | | | «Мы - вместе» - традиционный спортивный праздник Гимназии | май | | уч. ФЗК |

